

Preparo para Colonoscopia

Objetivo:

Para o exame ser realizado com sucesso, o intestino precisa estar completamente limpo.

1. Antevéspera do Exame:

O que evitar: Alimentos com fibras (frutas, verduras, legumes) e medicamentos com fibras.

O que pode comer: Arroz, macarrão, batata, pão, gelatina de abacaxi, carnes e ovos. Beba bastante líquido.

Medicação: Tomar 8 colheres de sopa de leite de magnésia às 9h e às 17h.

2. Véspera do Exame:

Café da manhã (7h): Café, chá, leite, pão ou torrada.

Medicação: 8 colheres de leite de magnésia às 9h.

Almoço (12h): Caldo de carne (cozinhar, bater e coar).

Medicação às 15h: Tomar 1 envelope de Picoprep diluído em 150 ml de água. Beber no mínimo 5 copos de 250 ml de líquidos claros.

Medicação às 20h: Tomar outro envelope de Picoprep diluído em 150 ml de água, seguido por 5 copos de líquidos claros. Ao deitar, tomar 60 gotas de Simeticona.

Líquidos permitidos: Água de coco, chás (hortelã, cidreira), Gatorade (limão, abacaxi), água sem gás, gelatina de abacaxi.

3. Dia do Exame:

Acompanhante obrigatório: Após o exame, você não poderá dirigir.

Jejum: Não comer ou beber nada após as 5h da manhã.

Documentos: Trazer RX (se houver), relatório do anestesista, pedido do exame autorizado pelo convênio.

Dieta após o exame: Leve.

4. Contato para anestesista:

Telefone: (16) 3610-7691 / (16) 9 9718-9451

Site: www.chmed.com.br