

INSTITUTO DE COLOPROCTOLOGIA RIBEIRÃO PRETO

COLOPROCTOLOGIA E CIRURGIA GERAL

VIDEOCOLONOSCOPIA – MANOMETRIA ANORRETAL

Rua: Rui Barbosa, 1635 Fones: 3625- 2790 / 3636- 3209 / 3635-3392

Cep. 14015-120 - Ribeirão Preto-SP

Website: <http://www.rodrigoaprilli.site.med.br>

e-mai: icoloproctorp@gmail.com

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

A colonoscopia é um exame que para ser realizado com sucesso, o intestino deve estar absolutamente limpo. O intestino é considerado limpo quando o material eliminado nas evacuações for um líquido limpo, claro, transparente. Para conseguir-se a limpeza necessária ao exame é fundamental que as instruções abaixo sejam seguidas rigorosamente:

I- DIAS:

Desde a manhã desse dia até a realização do exame, não ingerir alimentos que contenham fibras

como: frutas, hortaliças (verduras, vegetais com sementes como jiló, quiabo, pepino, tomate, etc.)

Nem medicamentos que contenham fibras.

São permitidos: arroz, macarrão, batatas, pão, caldo de feijão, carnes, ovos e muito líquido.

* Tomar 8 colheres de sopa de leite magnésia. as 9:00 e 17:00 horas

II - VÉSPERA DO EXAME : (/ /)

7:00 horas - café, chá, leite, pão ou torradas.

*9:00 horas - tomar 8 colheres de sopa de leite de magnésia

Almoço - mesmos alimentos permitidos na antevéspera do exame.

* 17:00 horas - chás, sucos coados, gelatina

Ingerir líquidos (água, chás, ou sucos coados) até as 18 horas. **Não ingerir leite.**

*19:30 horas – tomar 35 gotas de Dramin B6. **Não ingerir mais nada até às 20:00 horas.**

*20:00 horas - **INGERIR O MANITOL (misturar 2 frascos de manitol + 300ml de suco sem açúcar)**

tomar em 20 minutos

20:40 horas - começar a ingerir líquidos de cor clara (água de coco; chás de hortelã, cidreira; gatorade de limão, maracujá ou abacaxi; sucos maguary de caju, abacaxi; água sem gás) a intervalos curtos, em quantidade suficiente para conseguir evacuar líquido claro SEM RESÍDUOS.

*Ao deitar, tomar 40 gotas de dimeticona.

III - DIA DO EXAME: (/ /)

Estar no consultório às horas, com um acompanhante porque você não poderá dirigir carro após o exame.

Trazer Raios X, se tiver.

**NO DIA DO EXAME JEJUM TOTAL APÓS AS 5:00 HORAS
(NÃO COMER NEM TOMAR LÍQUIDOS)**

Dr. Denizard R. Gomes
CRM 8478
FONE: 3623-0178

Dr. Anibal S. Guimarães
CRM 12233
FONE: 3623-4204

Dr. Francisco Aprilli
CRM 14174
FONE: 3623-4789

Dr. Rodrigo R. Aprilli
CRM 101764
FONE: 9129 6008