

INSTITUTO DE COLOPROCTOLOGIA RIBEIRÃO PRETO

COLOPROCTOLOGIA E CIRURGIA GERAL

VIDEOCOLONOSCOPIA – MANOMETRIA ANORRETAL

Rua: Rui Barbosa, 1635 Fones: 3625- 2790 / 3636- 3209 / 3635-3392

Cep. 14015-120 - Ribeirão Preto-SP

Website: <http://www.rodrigoaprilli.site.med.br>

e-mai: icoloproctorp@gmail.com

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

A colonoscopia é um exame que para ser realizado com sucesso, o intestino deve estar absolutamente limpo. O intestino é considerado limpo quando o material eliminado nas evacuações for um líquido limpo, claro, transparente. Para conseguir-se a limpeza necessária ao exame é fundamental que as instruções abaixo sejam seguidas rigorosamente:

I- ANTEVESPERA DO EXAME (/ /)

Desde a manhã desse dia até a realização do exame, não ingerir alimentos que contenham fibras

como: frutas, hortaliças (verduras, vegetais com sementes como jiló, quiabo, pepino, tomate, etc.)

Nem medicamentos que contenham fibras.

São permitidos: arroz, macarrão, batatas, pão, gelatina de abacaxi, carnes, ovos e muito líquido.

Tomar 8 colheres de sopa de **leite magnésia**. as 9:00 e 17:00 horas

II - VÉSPERA DO EXAME : (/ /)

7:00 horas - café, chá, leite, pão ou torradas.

8:00 horas: tomar 1 capsula **Dramin Caps gel 25mg**

9:00 horas – dissolver **10 sachês de Muvinlax** em 1L de água e tomar 1 copo a cada 10 minutos.

Almoço - mesmos alimentos permitidos na antevéspera do exame.

Ingerir líquidos (água, chás, ou sucos coados) até as 18 horas. **Não ingerir leite.**

18:30: tomar 1 capsula **Dramin Caps gel 25mg**

20:00 horas – dissolver **20 sachês de Muvinlax** em 2L d'água e tomar 1 copo de 200ml a cada 10min até

que o efluente retal seja claro e livre de partículas sólidas; se necessário dissolver novamente + 10 sachês em

1 L d'água e repetir o procedimento.

21:30 horas - começar a ingerir líquidos de cor clara (água de coco; chás de hortelã, cidreira; gatorade de

limão, maracujá, abacaxi; sucos maguary de caju, abacaxi; água sem gás) a intervalos curtos, em

quantidade suficiente para conseguir evacuar líquido claro **SEM RESÍDUOS**.

- ao deitar tomar 50 gotas de **Dimeticona**

III - DIA DO EXAME: (/ /)

Estar no consultório às horas, com um acompanhante porque você não poderá dirigir carro após o exame.

Trazer Raios X, se tiver.

JEJUM ABSOLUTO APÓS AS 5:00 HORAS DA MANHÃ

(NÃO COMER NEM TOMAR LÍQUIDOS)

AGENDAR CONSULTA COM ANESTESISTA- 3610.6659

Dr. Denizard R. Gomes
CRM 8478
FONE: 3623-0178

Dr. Anibal S. Guimarães
CRM 12233
FONE: 3623-4204

Dr. Francisco Aprilli
CRM 14174
FONE: 3623-4789

Dr. Rodrigo R. Aprilli
CRM 101764
Fone: 9129 6008