

INSTITUTO DE COLOPROCTOLOGIA RIBEIRÃO PRETO

COLOPROCTOLOGIA E CIRURGIA GERAL

VIDEOCOLONOSCOPIA – MANOMETRIA ANORRETAL

Rua: Rui Barbosa, 1635 Fones: 3625- 2790 / 3636- 3209 /3635-3392

Cep. 14015-120- Ribeirão Preto-SP

Website: <http://www.rodriogoaprilli.site.med.br>

e-mai: icoloproctorp@gmail.com

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

A colonoscopia é um exame que para ser realizado com sucesso, o intestino deve estar absolutamente limpo. O intestino é considerado limpo quando o material eliminado nas evacuações for um líquido limpo, claro, transparente. Para conseguir-se a limpeza necessária ao exame é fundamental que as instruções abaixo sejam seguidas rigorosamente.

I – ANTEVESPERA DO EXAME: (/ /)

Desde a manhã desse dia até a realização do exame, não ingerir alimentos que contenham fibras

como: frutas, hortaliças (verduras, vegetais com sementes como jiló, quiabo, pepino, tomate, etc.)

Nem medicamentos que contenham fibras.

Pode comer: arroz, macarrão, batatas, pão, gelatina de abacaxi, carnes, ovos e muito líquido.

Tomar 8 colheres de sopa de leite de magnésia. As 9:00 e as 17:00 horas

II - VÉSPERA DO EXAME: (/ /)

7:00 horas - café, chá, leite, pão ou torradas.

9:00 – tomar 8 colheres de leite de magnésia

12:00 (Almoço) – caldo de carne, bem ralo, batido e coado

15:00 horas – **PICOPREP:** encha um copo com 150 ml de água natural, e dilua 1 envelope de picoprep, mexendo por 2 a 3 min, e beba. Depois beba no mínimo 5 copos de 250 ml de líquidos claros*, sem resíduos

19:00 horas – chás, gatorade de limão e abacaxi, água de coco, gelatina de abacaxi

20:00 horas - **PICOPREP:** encha um copo com 150 ml de água, natural e dilua 1 envelope de picoprep, mexendo por 2 a 3 minutos, e beba. Depois beba no mínimo 5 copos de 250 ml de líquidos claros, sem resíduos

- ao deitar tomar 50 gotas de Simeticona

***LÍQUIDOS CLAROS: ÁGUA DE COCO, CHÁS DE HORTELÃ, CIDREIRA, GATORADE DE LIMÃO, MARACUJÁ, ABACAXI, ÁGUA SEM GÁS)**

III - DIA DO EXAME: (/ /)

***Estar no consultório às horas, com um acompanhante porque você não poderá dirigir carro após o exame.**

NÃO COMER NEM TOMAR LÍQUIDOS APÓS AS 5:00 DA MANHÃ

OBS1: TRAZER RX SE TIVER,

TRAZER O RELATÓRIO DO ANESTESISTA NO DIA DO EXAME

TRAZER O PEDIDO DO EXAME AUTORIZADO PELO CONVÊNIO

OBS2: AGENDAR CONSULTA COM ANESTESISTA: 16 3610-6659 / 3610-7691

Ou pelo site: www.chmed.com.br

Dr. Denizard R. Gomes
CRM 8478
FONE: 3623-0178

Dr. Francisco Aprilli
CRM 14174
FONE: 3623-4789

Dr. Rodrigo R. Aprilli
CRM 101764
FONE: 9129 6008